



ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΥΣΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ

Το τμήμα της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Χαϊδαρίου γνωρίζοντας πως υπάρχει μεγάλη έλλειψη πληροφόρησης, όσον αφορά την προετοιμασία για τον τοκετό και τη στήριξη της εγκύου, σχεδιάσαμε στον Δήμο μας με την συνδρομή Μαίας, πρόγραμμα που θα απευθύνεται σε μέλλουσες μητέρες για οποιαδήποτε απορία και βοήθεια.

Ιδιαίτερη βάση θα δοθεί στην ψυχική της ενδυνάμωση, προετοιμασία για τον τοκετό καθώς και συμβουλές θηλασμού.

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή (δέκα ατόμων), δύο ώρες εβδομαδιαία με διάρκεια ενός μήνα, σε αίθουσα ειδικά εξοπλισμένη, επί της οδού **Ζάππα 4 (γρ.τρ.ηλικίας ΔΑΣΟΣ)** και θα **απευθύνεται σε επίτοκες μητέρες, κυρίως προς το τέλος της εγκυμοσύνης.**

Οι κύκλοι των μαθημάτων θα είναι διαδραστικοί και συνεχόμενοι, ανάλογα με τις ανάγκες του πληθυσμού.

Οι εγγραφές είναι από 19-10-2018 έως 31-10-2018 στο τηλέφωνο Κοινωνικής Υπηρεσίας 213 2047374- Βασιλική Δήμου (Επισκέπτρια Υγείας).